

Panodil<sup>®</sup>  
Junior

# De første 6 år



En guide til forældre om feber og smerte!



Panodil<sup>®</sup>.dk

Fakta er kontrolleret af Henrik Schrøder, dr. med.,  
speciallæge i pædiatri, overlæge ved børneafdelingen,  
Århus Universitetshospital, og Hanna Magnusson,  
sygeplejerske, Københavns Kommune.

© GSK Consumer Healthcare A/S  
2. oplag, 2015

## Velkommen

Forældre til et sygt barn kan have mange spørgsmål.

I dette hæfte kan du finde svar på dine spørgsmål om feber og smerte hos børn. Blandt andet får du hjælp til at afgøre, hvornår du skal søge læge, og du kan læse om de symptomer, som det er vigtigt at være opmærksom på. Ved vurderingen af dit barn skal du se på barnets almentilstand, temperatur, og om barnet har andre symptomer på sygdom. Det er oplysninger, der kan være afgørende for, om dit barn bør tilses af en læge, eller om du skal kontakte lægevagten eller akuttelefonen. Hæftet er udformet sådan, at du nemt kan slå op i den og læse om feber og forskellige smertetilstande, som børn i alderen op til 6 år kan lide af. Du får også gode råd og anbefalinger til, hvordan du bedst tager dig af dit syge barn.

### Tip:

*Når et barn har smerter og feber,  
er hvile, væske og omsorg ofte  
det allervigtigste*

Kritiske faresignaler

5

Hvornår er mit barn sygt?

6

Børn og feber

8

Pleje af mit syge barn

10

Børn og smerte

12

Almindelige smertesituationer

14

Medicin til børn

18

Sygdomsdagbog

22



## Kritiske faresignaler

De fleste sygdomme hos børn kan behandles hjemme, men somme tider kan det være nødvendigt at kontakte lægen. Når dit barn bliver sygt, er det vigtigt, at du forholder dig rolig og observerer dit barn, før du beslutter dig til, hvordan du skal handle. I nogle tilfælde skal du reagere hurtigt og kontakte egen læge eller en vagtlæge med det samme.

### Du skal søge læge med det samme, hvis dit barn:

- Er sløvt og fraværende, og du ikke kan komme i kontakt med det
- Har kramper
- Ikke drikker og tisser
- Er bleg med gusten eller blålig hud
- Har besværet eller hurtig vejrtrækning
- Har nakkestivhed. Det vil sige ikke kan sætte panden mod knæet eller ikke kan se på navlen
- Har feber over 40°. For småbørn (3 mdr.-2 år) er det ved feber over 39° og for spædbørn (0-3 mdr.) ved feber over 38°

Disse faresignaler er kun retningslinjer. Derfor bør du altid opsøge en læge, hvis du er i tvivl om, hvad dit barn fejler.

Hvis du har brug for hjælp uden for din egen læges åbningstid, kan du ringe til lægevagten eller akuttelefonen på 1813.

### Tip:

*Hvis du ikke er tilfeds med din læge, kan du skifte til anden læge på [borger.dk](http://borger.dk). Husk, at de næste mange års lægebesøg vil være samlet om barnet og dets trivsel.*



## Hvornår er mit barn sygt?

Oftest ved du, når dit barn er blevet sygt. Det opfører sig anderledes end det plejer. Du vil måske bemærke, at barnet er pjevset, uoplagt eller ikke vil lege som sædvanligt. Disse tegn viser en påvirket almentilstand.

Næsten alle forældre er instinktivt eksperter i deres eget barn og ved, hvad der er normalt. Barnet er i god almentilstand, hvis det leger, ser tv, drikker og spiser, selvom det ikke har det så godt. Det er sjældent, at spædbørn eller større børn lider af en alvorlig sygdom, så længe deres almentilstand er upåvirket.

Tip:

*Jo yngre barnet er, desto mere opmærksom skal du være på, hvordan det har det. Opfører dit spædbarn sig anderledes end det plejer, kan det være tegn på sygdom, selvom der ikke kan konstateres feber eller andre velkendte sygdomstegn.*

## Tegn på sygdom hos spædbarnet kan være:

- Slaphed/sløvhed
- Sitren og uro
- Barnet ligger mere stille end ellers
- Ændret hudfarve
- Tiltagende gylpninger
- Opkastninger
- Udspilet mave
- Barnet er svært at få kontakt med

## Kontakt en læge, hvis barnet:

- Udviser uforklarlig træthed og uoplagthed gennem mere end en uge
- Har symptomer, du ikke kan forklare, eksempelvis væggtab
- Har symptomer, der ikke bedres i løbet af 2-3 dage trods behandling
- Har en meget påvirket almentilstand
- Pludselig får høj feber

Tip:

*Du vurderer almentilstanden ud fra hverdagsmønstre. Her er en række eksempler på spørgsmål, du kan stille dig selv som hjælp:*

- Opfører barnet sig anderledes end normalt?
- Spiser og drikker barnet?
- Tisser barnet mindre end sædvanlig?
- Sover barnet, som det plejer?
- Er barnet mere grædende eller pylret?
- Er barnet mere stille og indadvendt?
- Er barnets bevægelser anderledes, for eksempel mere ukoordinerede eller spjættende?
- Bevæger barnet sig mindre, end det plejer?
- Trækker barnet vejret anderledes?
- Er barnet sløvt eller slapt?
- Er barnet svært at opnå kontakt med?

## Børn og feber

Feber er kroppens eget forsvar mod bakterier og virus. Feber i sig selv er ikke farligt, men infektionen, der forårsager feber, kan være alvorlig. Forhøjet kropstemperatur er ikke altid et tegn på sygdom. Vild leg kan få temperaturen til at stige selv hos raske børn - derfor er det bedst at måle temperaturen efter en halv times hvile. Dehydrering, for varmt tøj eller ophold i direkte sollys kan også føre til en midlertidig stigning i temperaturen. Dette gælder især spædbørn, der har svært ved selv at regulere temperaturen og derfor let påvirkes af den ydre temperatur.

### Feberkrampe

I sjældne tilfælde kan feber udløse feberkrampe, typisk hos børn mellem 1 og 3 år. Kramperne kan forekomme, når temperaturen stiger brat i begyndelsen af et sygdomsforløb. Afhængigt af det enkelte barn kan de udløses ved en temperatur fra 38,5° eller først ved 40°.

### Hvad er symptomerne?

Barnet mister bevidstheden og spænder kroppen bagover eller bliver slapt. Arme og ben bevæger sig i ryk, og barnet vender ofte det hvide ud af øjnene. Vejtrækningen hører kortvarigt op, og barnet bliver blå om munden. Anfaldet ophører som regel få minutter efter, og barnet falder ofte i søvn. Feberkrampe kan være skræmmende for forældre, men de skader ikke dit barn.

### Hvordan kan jeg hjælpe mit barn?

- Sørg for, at dit barn er let påklædt og rummet køligt
- Spædbarnet kan ikke selv regulere temperaturen, så det er særligt vigtigt, at det ikke er klædt for varmt på eller udsættes for varmepåvirkning
- Giv dit barn rigeligt at drikke
- Hvis dit barn har tendens til feberkrampe, kan du tale med din læge om, hvordan du bedst sænker dit barns feber

### Du skal kontakte en læge, hvis dit barn:

- Er over 3 måneder gammelt og får feber over 39°. Hvis spædbarnet har feber, skal du altid kontakte en læge
- Har feber med krampeanfald
- Har feber ledsaget af opkastning og/eller diarré, hovedpine, nakkestivhed, sløvhed eller omtågethed
- Har feber med hurtig eller stødvis vejtrækning
- Har feber, der varer mere end tre dage
- Har tilbagevendende feber

Tip:

*Et barns normale kropstemperatur varierer mellem 36,5° og 37,5°. Kropstemperaturen stiger i løbet af dagen og er ofte 0,5° højere om aftenen, dog ikke hos spædbørn, hvor den næsten er konstant. Et barn har feber, når temperaturen er 0,5° højere end normalt.*

## Pleje af mit syge barn

Et sygdomsramt barn behøver omsorg, opmærksomhed og kærlig pleje. Det er derfor vigtigt, at du giver dig tid til at hygge, læse eller holde i hånd. Forkæl gerne dit barn mere end normalt, når det er sygt.

### Mad og drikke

Ved sygdom har barnet normalt dårlig appetit. Giv derfor dit barn små og hyppige måltider. Ved korte sygdomsperioder behøver du ikke at tænke så meget på sund mad. Giv hellere barnet noget, det kan lide, hvis

alternativet er, at det slet ikke spiser noget mad. Det vigtigste er, at dit barn får rigeligt at drikke. Hvis barnet ikke spiser, er det særligt vigtigt, at det får saftvand, juice eller cola, der retter op på salt- og sukkerbalancen.

### Pleje af dit syge barn

Syge børn falder ofte tilbage til gamle vaner. Måske vil de gerne have sut eller får brug for ble igen. Så længe dit barn er sygt, skal du ikke stille krav. Vent med at få barnet tilbage til de gode vaner, til sygdommen er overstået.

Tip:

*I sjældne tilfælde kan et fredeligt sygdomsforløb udvikle sig alvorligt, så det er vigtigt at være opmærksom på, om barnet får det dårligere. For at følge udviklingen af dit barns sygdom kan du notere dets temperatur, hver gang du måler den. Før også et væskeregnskab over, hvor meget barnet drikker, kaster op og har diarré. Flere vandladninger om dagen betyder, at barnet får nok væske.*

### Pasning

Så længe dit barn ikke er raskt og har svært ved at deltage i almindelig leg og andre aktiviteter og kræver ekstra pasning, skal det holdes hjemme fra institution eller dagpleje. Også selvom barnet har en feberfri dag. Overgangen fra syg til rask kan være svær at adskille præcist, men hvis dit barn kommer i institution uden at være helt rask, risikerer du, at barnet – ud over at smitte de andre børn – udvikler komplikationer til sygdommen eller bliver ramt af en ny sygdom.

## Forslag til mad og drikke til syge børn

### Feber

- Frugt i mundrette stykker, f.eks. banan, som er letfordøjeligt og tilfører vitaminer og mineraler
- Suppe og bouillon med pasta er letfordøjeligt og tilfører væske

### Forkølelse og hoste

- Varm te med honning er god ved forkølelse og hoste. Sundhedsstyrelsen fraråder honning til børn under 1 år da sporer af bakterien Clostridium botulinum kan forekomme. Kilde: [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

### Ondt i halsen, synkeproblemer

- Blød mad, der er let at synke, som yoghurt, budding, manna- eller risengrød, kartoffelmos eller is anbefales, når barnet har ondt i halsen og problemer med at synke
- Hvis barnet har ondt i halsen, skal man undgå syrlig mad, der kan irritere halsen, såsom citrusfrugter, bær og tomater.



## Børn og smerte

Børn oplever og reagerer forskelligt på smerte afhængigt af alder og erfaring. Du kan vurdere, om dit barn har ondt ved at være opmærksom på forskellige tegn.

### Spædbarnet:

Spædbørn kan ikke fortælle, hvor de har ondt eller i hvilken grad. Du må prøve dig frem for at finde ud af, om barnet har ondt, eller om gråden skyldes sult, tørst, en våd ble, træthed eller behov for kontakt. Hvis spædbarnet bliver ved med at græde trøstesløst, har det sandsynligvis smerter.

### 3 mdr.-2 år:

Småbørn har i bedste fald kun få ord at beskrive smerte med. I mange tilfælde oplever deres omgivelser dem blot som mere pylrede og vanskelige end sædvanligt. De fremtræder gerne, som om de ikke rigtig har lyst til noget, og leger ikke.

### 2-6 år:

Børn i børnehavealderen kan fortælle, at de har ondt, men de kan sjældent lokalisere smerten præcist. De siger oftest, at de har ondt i maven, selvom smerten måske sidder et andet sted.



## Hvordan kan jeg hjælpe mit barn?

Hjælp dit barn med at håndtere smerteoplevelsen ved at lytte til det – også det umælende spædbarn. Forklar, at du kan se, at det har ondt, og forstår, at det kan føle sig bange – uden hverken at bagatellisere eller dramatisere dit barns oplevelse yderligere.

## Hvornår skal jeg kontakte lægen?

Søg egen læge eller vagtlæge, hvis du er usikker på årsagen til dit barns smerter. Det er vigtigt at få undersøgt, om smerterne er farlige. Ved mavesmerter, akutte eller tiltagende smerter skal du altid søge læge.



*Smerter optræder også ved sygdomme som f.eks. influenza og mellemørebetændelse. Vær særligt opmærksom på, at et lille barn, der ikke vil ligge ned, og vågner grædende af sin søvn, kan have ondt i ørene. Især hvis barnet også er forkølet.*

## Almindelige smertesituationer

Smerte er en ubehagelig fysisk (eller følelsesmæssig) oplevelse. Der findes ingen objektiv metode til at måle smerte. Al smerte er individuel. Kun den, der oplever smerten, kan vide, hvordan den føles, og hvor ondt den gør.

Smerte er en livsvigtig funktion, fordi den advarer os og giver besked om, at kroppen enten allerede er ramt eller er ved at blive ramt af en skade.

Børn oplever smerte lige så intenst som voksne. Forskning viser, at spædbørn formentlig føler smerte i endnu højere grad end voksne. Under opvæksten er det naturligt, at barnet oplever forskellige former for smerte. På de følgende sider beskriver vi nogle almindelige smertesituationer hos børn.

- Ondt i ørerne
- Hovedpine
- De første tænder
- Vokseværk



### Ondt i ørerne

Det er almindeligt, at små børn får ondt i ørerne. Smerterne opstår ofte i forbindelse med en forkølelse. Det kan være svært at vide, om dit barn har ondt i ørerne på grund af en forkølelse, eller om der er tale om en mere alvorlig infektion i øret, da symptomerne kan være de samme.

### Symptomer

- Barnet er irriteret og græder meget
- Barnet gnider eller trækker i sine ører
- Barnet klager over smerter
- Feber

### Hvad kan du gøre, når dit barn har ondt i ørerne?

Som regel forsvinder smerterne i ørerne af sig selv, men de kan være meget generende. Der er flere ting, du kan gøre for at lindre barnets smerter.

- Smerterne mindskes, hvis hovedet holdes højt. Hæv sengens hovedende med f.eks. en stak bøger. Spædbørn kan bæres i en bæresele eller sidde i en babystol
- Et smertestillende håndkøbslægemiddel som f.eks. Panodil® kan sænke feberen og lindre smerterne. Rådfør dig med en læge, inden du giver smertestillende medicin til børn under 2 år

- Næsedråber eller næsespray kan reducere hævelsen og forstoppelsen i næsen. Næsespray må ikke gives til børn under 2 år uden anvisning fra lægen

### Hvornår skal du søge læge?

Det er vigtigt, at en læge undersøger dit barn, hvis symptomerne ikke forsvinder inden for 2-3 døgn. En øreinfektion, som ikke bliver behandlet, kan resultere i en sprængt trommehinde og nedsat hørelse. Af og til kan det være nødvendigt at behandle børn med antibiotika for at blive af med infektionen.

### Væske i mellemøret

Vedvarende øreinfektioner kan føre til, at der opbygges væske i mellemøret. Barnet kan have behov for at få indlagt et dræn i øret, som er et lille plastrør, der indføres i trommehinden, så luft kan trænge ind. Det forbedrer hørelsen og kan forhindre infektioner i fremtiden.

**Tip:**

*Man kan forsøge at aflede barnets opmærksomhed og få det til at tænke på noget andet. Prøv med musik, sæbebobler, bamser, film eller spil.*



## Hovedpine

Børn kan også få hovedpine. Hos små børn kan den opstå i forbindelse med en sygdom eller en virusinfektion. Hos ældre børn kan hovedpine også skyldes ophidselse, anspændelse, stress eller synsproblemer.

## Hvad kan du gøre, når dit barn har hovedpine?

Ved let hovedpine kan du lade barnet hvile et roligt og mørkt sted med en kølig, fugtig vaskeklud over panden. Hvis hovedpinen varer ved, kan du give et smertestillende håndkøbslægemiddel, f.eks. Panodil®, i henhold til instruktionerne i indlægssedlen.

Visse former for hovedpine kan være tegn på noget mere alvorligt. Hvis dit barn har svær eller tilbagevendende hovedpine eller har hovedpine med feber, føler sig dårlig, er døsig eller kaster op, bør du kontakte lægevagten.

## De første tænder

Børn kan få deres første tænder på et hvilket som helst tidspunkt fra 3-15 måneders alderen, men ofte sker det i 4-9 måneders alderen.

## Tegn på at barnet er ved at få tænder:

- Røde, blussende kinder
- Savler mere
- Tygger på alt
- Ømt og hævet tandkød
- Er irriteret
- Urolig søvn
- Dårlig appetit
- Tynd afføring
- Rød numse

## Hvad kan du gøre for at lindre?

- Gnid barnets ømme tandkød forsigtigt med en finger
- Giv dit barn en bidering – enten en i blød gummi eller en, der kan køles i køleskabet
- Hvis du tror barnet har smerter, kan du prøve at give et smertestillende håndkøbslægemiddel, f.eks. Panodil®, i henhold til instruktionerne i indlægssedlen
- Undgå hårdt og kantet legetøj, som kan beskadige tænder og tandkød



## Vokseværk

Vokseværk er tilbagevendende smerter, som regel i benene, og ses oftest hos børn i førskolealderen. Smerterne kommer typisk om aftenen og kan medføre, at barnet vågner på grund af smerter. Årsagen til vokseværk kendes stadig ikke. Det kan være rart at vide, at vokseværk er ufarligt, selvom det kan være nok så ubehageligt.

## Hvad er symptomerne på vokseværk?

Barnet kan klage over smerter i underbenet, når det skal sove om aftenen. Smerterne sidder som regel på forsiden, i læggen og omkring knæleddet. Hvis barnet falder i søvn, vågner det ofte efter et par timer. Der ses hverken hævelse eller varmeøgning, og alt virker normalt. Nogle børn kan også få muskelkramper i læggen eller foden.

## Hvad kan du gøre, når dit barn har vokseværk?

- Giv barnet opmærksomhed og trøst
- Massér benene
- Hold benene varme med et par varme strømper eller et tæppe
- Hvis barnet er meget påvirket af smerter, kan du prøve at give et smertestillende håndkøbslægemiddel, f.eks. Panodil®, i henhold til instruktionerne i indlægssedlen

## Hvornår skal du søge læge?

- Hvis smerterne tager til, og hvis barnet også har smerter om dagen
- Hvis barnet har svært ved at gå, halter eller et led bliver hævet og varmt
- Hvis smerterne kun er i det ene ben og altid på samme sted.

Dette kan være tegn på, at smerterne skyldes noget andet end vokseværk

**Tip:**

*Lyt og vis forståelse for dit barns smerter.*

## Smertestillende og febernedsættende medicin

Ind i mellem kan dit barn have behov for medicin. Noget medicin kan fås i håndkøb, mens andet skal ordineres af en læge. Du skal aldrig give dit barn medicin, lægen har udskrevet til en anden. Heller ikke selvom medicinen er til barnets jævnaldrende bror eller søster. Hvis du giver dit barn medicin, er det vigtigt at have præcise informationer om, hvor ofte, hvor længe og i hvilken dosis medicinen skal gives.

### Medicin til børn

En del medicin bliver fremstillet særligt til børn og findes i forskellige dispenseringsformer og smagsvarianter, så valget af medicin kan tilpasses barnets præferencer. Børn under 2 år må ikke få medicin, uden at en læge har anbefalet det. Paracetamol fås i håndkøb som tabletter, flydende mikstur, stikpiller og brusetabletter. Stikpiller anvendes ofte til helt små børn og mikstur til mindre børn. Stikpiller letter medicingivningen betydeligt, men særligt større børn kan synes, det er ubehageligt. Hvis dit barn har kvalme og kaster op, kan det være en fordel at give medicin rektalt. Rådfør dig med din læge om, hvilken medicin der kan passe bedst til dit barn. Husk, at mængden af smertestillende medicin skal tilpasses dit barns vægt.

### Kontakt en læge

Hvis symptomerne ikke forsvinder efter et par dage trods behandlingen, eller hvis dit barn får udslæt eller på anden måde virker, som om det ikke kan tåle medicinen, skal du straks standse behandlingen og kontakte en læge, så barnets reaktion kan blive undersøgt.

Tip:

*Hvis du vil give dit barn smertelindrende og/eller febernedsættende medicin, kan du prøve med Panodil®. Panodil® er skånsom mod maven. Husk at læse indlægssedlen omhyggeligt og altid at dosere i henhold til anvisningerne.*



**Panodil® Junior oral suspension (mikstur) 24 mg/ml. 60 ml & 200 ml**

- Kan anvendes fra 2 år uden lægens anvisning
- Panodil® Junior mikstur har en tykflydende konsistens og smager af jordbær
- Særligt velegnet til mindre børn, fordi den er nem at dosere præcist efter legemsvægt



**Panodil® Junior suppositorier (stikpiller) 125 mg og 250 mg**

- Kan anvendes fra 2 år uden lægens anvisning
- Specielt velegnet, hvis barnet har svært ved at synke eller har kvalme
- Suppositorier skal altid indføres med den flade ende først og lige inden for endetarmsåbningen



**Panodil® Brus (brusetabletter) 500 mg**

- Kan anvendes fra 2 år uden lægens anvisning
- Kan med fordel anvendes til børn, som er for store til mikstur/stikpiller og for små til tabletter
- Kan opløses i vand, cola eller anden læskedrik.

## Hvordan giver jeg mit barn medicin?

Det er vigtigt at du sørger for, at barnet indtager medicinen, hvis lægen har ordineret det. Husk, at lægeordineret medicin er for dit barns bedste. Forbered dit barn inden og sørg for, at barnet føler sig dygtig ved at give det ros, når det har taget sin medicin. Søg råd på apoteket, hos en sundhedsplejerske eller læge, hvis du ikke kan få barnet til at indtage medicinen.

## Flydende medicin

Til spædbarnet er det lettest at give medicin, hvis barnet sidder eller ligger i dit skød. Vær eventuelt to om opgaven. Mikstur kan sprøjtes ind i barnets mund indersiden af kinden med en doseringssprøjte, der kan fås på apoteket. Derved er der mindre risiko for, at barnet får medicinen galt i halsen, og det sikres lettere, at dit barn får den fulde dosis. Skyl sprøjten eller skeen inden brug, så slipper miksturen lettere.

**Tip:**

*Selvom dit barn opfatter medicin som noget lækkert, skal du aldrig lade som om, det er slik, da det øger risikoen for forgiftningsulykker.*

## Stikpiller til de helt små

Stikpiller gives nemmest til små børn, hvis de ligger på ryggen med bøjede ben. Større børn bør ligge på siden med bøjede ben. Hvis det er vanskeligt at indføre stikpillen, kan den fugtes med lunkent vand. Stikpillen skal føres ind med den flade ende først. Hold balderne sammen et øjeblik bagefter for at undgå, at stikpillen presses ud igen.

## Brusetablet

Når barnet bliver lidt større, er en brusetablet et godt alternativ. Brusetabletten har delekærv og kan med fordel anvendes til børn, som er for store til mikstur/stikpiller og for små til tabletter. Den er enkel at dosere. Opløs den gerne i vand, cola eller anden læskedrik, som barnet godt kan lide og har lyst til at drikke.

NB! Højere doser end de anbefalede medfører risiko for meget alvorlig leverskade. Hvis dit barn har fået en for stor dosis Panodil®, skal du altid kontakte læge, sygehus eller Giftlinjen (tlf. 82 12 12 12). Der er risiko for leverskader, selvom barnet har det godt. For at forhindre eventuel leverskade er det vigtigt, at en læge giver modgift så tidligt som muligt.

## Doseringstabel børn

50 mg. pr. kg. pr. døgn fordelt på 3-4 doser, hvis ikke andet er foreskrevet af lægen.

Den angivne dosis i skemaet må højst gives 4 gange i døgnet.

Dog anbefales højst 3 gange dosis i døgnet, hvor der er markeret med orange i tabellen.

| Vægt  | Panodil®<br>Mikstur | Panodil®<br>Stikpille | Panodil®<br>Brus |
|-------|---------------------|-----------------------|------------------|
| 5 kg  | 2,5 ml              | -                     | -                |
| 7 kg  | 3,5 ml              | -                     | -                |
| 10 kg | 5,0 ml              | 1x125 mg              | -                |
| 15 kg | 7,5 ml              | 1x250 mg              | ½ tablet         |
| 20 kg | 10,0 ml             | 1x250 mg              | ½ tablet         |
| 25 kg | 12,5 ml             | 1x250 mg              | ½ tablet         |
| 30 kg | 15,0 ml             | 2x250 mg              | 1 tablet         |
| 40 kg | 20,0 ml             | 2x250 mg              | 1 tablet         |

**Er dit barn under 2 år, skal du ikke anvende Panodil® uden lægens anvisning.**



# Korrekt dosering er vigtig

## Dosering skal ske efter vægt

Nøjagtig dosering er vigtig ved behandling af børns smerter og feber. Lægemiddeldosis bør altid beregnes i forhold til barnets vægt og ikke alderen alene. Hvis du er i tvivl, spørg dit apotek eller din læge til råds.

Den anbefalede dosering for Panodil® til børn er 50 mg pr kg pr døgn og skal fordeles på 3-4 doser, hvis ikke andet er foreskrevet af lægen. Er dit barn under 2 år, skal du ikke anvende Panodil® uden lægens anvisning. Læs også altid pakkens indlægsseddel.

## Få hjælp til at beregne korrekt dosering

Med app'en "Mit syge barn" har du altid hjælp lige ved hånden til at beregne den rigtige dosis Panodil® Junior til dit syge barn. Ved at angive dit barns vægt kan du nemt aflæse, hvor meget Panodil® Junior dit syge barn bør få. Herudover indeholder app'en hele Panodil® Juniors populære bog om børnesygdomme, så du nu kan have information om de mest almindelige børnesygdomme med i lommen og klar til brug, når du mest har brug for det.



- Doseringsberegner lige ved hånden
- Doseringspåmindelse
- Råd om pleje af dit syge/feberramte barn
- Information om børnesygdomme



\*Koster 0 kr. + alm. sms-takst.

# Sygdomsdagbog

| Dato | Barnets tilstand | Feber | Medicinering |
|------|------------------|-------|--------------|
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |
|      |                  |       |              |

### Tip:

Når dit barn er sygt, kan det være kaotisk og svært at huske forløbet. Det er en god idé at skrive det ned i en sygdomsdagbog. Dine notater er en god hjælp, hvis du skal forklare en læge, hvad der er sket.



## Er dit hjem medicinsikkert?

Scan og tag testen nu – det tager kun 2 min. Alternativt se på [panodil.dk](http://panodil.dk)

Få samtidig eksperternes gode råd om sikker opbevaring af medicin i hjemmet og på rejsen.



## Gode råd om sikker opbevaring af medicin i hjemmet

- Opbevar altid medicin, kosttilskud og vitamin-piller så børn og unge ikke kan få fat på det – helst aflåst.
- Mindsk dit medicinlager. Overvej hvor meget medicin du har brug for, og om du kan nøjes med færre og mindre pakninger.
- Opbevar din medicin adskilt fra fødevarer således, at man ikke kommer til at tage medicinen ved en fejl.
- Spørg på apoteket hvis du er i tvivl om din medicin eller opbevaring af medicin.

**Panodil® Junior oral suspension og suppositorier, Panodil® Brus (paracetamol).** Mod svage smerter f.eks. hovedpine, tandpine, muskel- og ledsmerter og menstruationssmerter. Virker febernedsættende. **Dosering:** Panodil Junior produkterne: Børn: 50 mg/kg/døgn fordelt på 3-4 doser. Panodil Brus: Voksne: 1 g 3-4 gange dagligt, dog højst 4 g pr. døgn. I enkelte tilfælde kan ½ g 3-4 gange dagligt være tilstrækkeligt. Børn: 50 mg/kg/døgn givet som tabletter fordelt på 3-4 doser. Maksimum behandlingsstid uden lægens anvisning er 3 dage. Generelt: Højere dose end anbefalet giver ingen ekstra effekt og kan medføre skader, der ikke kan helbredes. Paracetamol i doser over ca. 7,5 g indebærer risiko for leverskade, evt. livstruende leversvigt. **Forsigtighedsregler:** Bør ikke anvendes uden lægens anvisning af personer med nedsat lever- eller nyrefunktion, svækket ernæringstilstand, hyppige hovedpineanfald, overfølsomhed overfor paracetamol eller hjælpestofferne samt ved samtidig behandling med anden paracetamolholdig medicin, warfarin, metoclopramid, domperidon, colestyramin, lægemidler med enzyminducerende effekt (f.eks. fenytoin, carbamazepin), probenecid, chloramphenicol. Panodil Junior oral suspension desuden: Ved intolerance overfor visse sukkerarter (indeholder sorbitol E420 og maltitol E965). Oral suspensionen indeholder konserveringsmidler (E215, E217, E219), som kan give allergiske reaktioner. Panodil Brus desuden: Ved nedsat hjertefunktion og natrium- eller saltfattig diæt (indeholder natrium). Panodil Brus desuden: Ved intolerance overfor visse sukkerarter (indeholder sorbitol E420). **Pakningsstr. og priser:** Ingen vejledende mindstepris for: Panodil Junior, oral suspension 24 mg/ml: 60 ml og 200 ml. Panodil Junior suppositorier 125 mg og 250 mg: 10 stk. Panodil Brus, brusetabletter 500 mg: 10 stk. Se dagsaktuel pris på [medicinpriser.dk](http://medicinpriser.dk) for: Panodil Brus, brusetabletter 500 mg: 20 stk. Læs omhyggeligt vejledningen i pakningen. Panodil® er et varemærke tilhørende GlaxoSmithKline-gruppen af firmaer.